



# Braziliaanse bloesemremedies

genezing en evenwicht zonder toxines

## *Nona Essência*

- Kit Cerrado
- Kit samengestelde formules
- Kit chakras
- Kit spiritualiteit
- Kit leren
- Kit familie
- Kit speciaal
- Kit bedrijf



[www.nonaessencia.com](http://www.nonaessencia.com)





**Nadir Vilela** - onderzoeker van Nona Essência bloesemremedies

### **Wat zijn bloesemremedies?**

Bloesemremedies zijn de pure energie van bloemen, opgenomen in een waterige oplossing. De remedies bevatten geen chemische stoffen maar wel de energetische eigenschappen en vibraties van de bloemen. Ze werken vooral op het subtiele lichaam, en hun effect reflecteert op het fysieke lichaam. Bloesemremedies worden zijn verwant aan homeopatische middelen en hebben geen bijwerkingen. De remedies kunnen gebruikt worden door mensen van alle leeftijden en als complementair middel bij elke vorm van therapie.

### **Hebben bloesemremedies bijwerkingen?**

Nee, de bloesemremedies zijn verdunde oplossingen en behouden enkel de energetische, genezende eigenschappen en vibraties van de bloemen. Ze kunnen samen met andere vormen van therapie gebruikt worden, juist omdat ze geen bijwerkingen hebben.

### **Hoe gebruik je bloesemremedies?**

Bloesemremedies kunnen oraai (eventueel onder de tong) worden gebruikt, op het lichaam (in de chakra's of de getroffen lichaamsdelen) en/of in de ruimte worden gesprayd.

### **Wat te doen in een noodgeval?**

Raadpleeg in geval van medische nood een arts. Ter ondersteuning kan dan bloesem-EHBO worden toegepast als volgt: twee druppels oraai, verdund of onverdund, of lokaal op de huid.

### **Wat zijn de meeste voorkomende klachten die behandeld kunnen worden met bloesemremedies?**

Gevallen van stress, depressie, angst, slapeloosheid, paniek, irritatie, angststoornissen, verslavingen, en vele anderen problemen met betrekking tot onze psyche, die de oorzaak vormen voor het ontwikkelen van een ziekte.

### **Werken bloesemremedies?**

Ja, er zijn vele gevallen van genezing, verbetering en positieve gedragsveranderingen bekend.

Naar mate er meer bloemen zijn onderzocht, groeit de kennis van de genezende werking van elke bloem. Bloesemremedies zijn grote katalysatoren voor het zelfgenezende vermogen in ons lichaam. Zelfs als de lichamelijke reactie op de behandeling niet waarneembaar is, kan men ze voor een langere periode gebruiken zodat het lichaam de kans krijgt om het evenwicht te vinden.

### **Wat onderscheidt de Braziliaanse bloesemremedies van Nona Essência van andere bloesemremedies?**

Dit systeem heeft zijn therapeutische werking bewezen door **snel en diep** te werken. Wij zijn van mening dat verschillende omstandigheden hier verantwoordelijk voor zijn, zoals het klimaat en de geologische kenmerken van de Braziliaanse hoogvlakte en natuurlijk ook de menselijke factor.

Een van de onderscheidende technische kenmerken van het Nona Essência systeem is het uitgebreide repertoire van samengestelde formules (sf). Iedere sf bevat een combinatie van geselecteerde bloesemremedies en elixers van stenen en mineralen. In totaal bevatten de formules 181 bloesemremedies en 94 elixers van stenen en mineralen. Iedere sf is gemaakt voor een specifieke mentale of fysieke conditie. Het gebruik van een sf is een makkelijke, kant-en-klare manier om bloesemremedies te gebruiken. Deze formules dragen de naam waarvoor ze dienen. In de dynamiek van het alledaagse leven is het erg makkelijk om een dosis te nemen van een formule die al klaar is. Het is zeer effectief!

## KIT Cerrado

Deze kit is gemaakt met het doel om een systeem te creëren met Braziliaanse bloemen dat gebaseerd is op de traditionele Bach bloesemessences. Er is veel literatuur over de Bach remedies en men kan deze kennis ook voor dit systeem gebruiken.

We volgen hetzelfde groepsysteem als Dr. Bach. Ofschoon de geselecteerde bloemen/planten totaal verschillend zijn van de bloemen/planten van het originele Bach systeem, werken ze op dezelfde thema's (onevenwichtigheden).

**Acacia plumose - e. 2** - Negatief gevoel: eenzaamheid, gebrek aan affectie. Positief gevoel: zachtheid, eigenwaarde, bewustzijn van de groep, het helpen van mensen zonder iets terug te verwachten. (Groep van eenzaamheid).

**Acacia virginalis - e. 5** - Negatief gevoel: emotionele en fysieke wonden, angst voor het leven, gebrek aan geloof, obsessieve schoonmaak. - Positief gevoel: schoon, onvolkomenheden accepteren, versterking van de gezondheid en verhoging van het evenwicht, zelfgenezing (florale antibioticum). (Groep van moedeloosheid en wanhoop).

**Alternanthera ficoidea e. 28** - Negatief gevoel: egoïsme, gebrek aan affectie, onzekerheid, angst voor eenzaamheid. Positief gevoel: stoppen met overdreven zorg voor jezelf, leren luisteren naar de anderen en leren delen. (Groep van eenzaamheid).

**Aspidosperma parvifolium - e. 20** - Negatief gevoel: irritatie, fricties, onrust, ingehouden emoties, bang om het masker af te zetten. Positief gevoel: kalmeert en helpt om jezelf los te maken, om los te laten. (Groep van overmatige gevoeligheid voor invloeden en adviezen van buiten af).

**Banisteria argyrophylla - e. 10** - Negatief gevoel: onzekerheid over de toekomst, angst voor bekende dingen als overval, armoede, enzovoort. Positief gevoel: de uitdagingen aangaan met zelfvertrouwen en moed. (Groep van angst).

**Caliandra tweed - e. 7** - Negatief gevoel: gebrek aan vitaliteit, stress. Positief gevoel: vitale energie, verjonging, integratie met het planetaire leven, contact met moeder aarde. (Groep van gebrek aan belangstelling voor de huidige omstandigheden).

**Cassia hirsuta - e. 18** - Negatief gevoel: zelfdestructieve gedachten, zelfdestructieve gevoelens. - Positief gevoel: brengt rust in de gedachten en gevoelens, brengt innerlijke vrede. (Groep van angst).

**Cassia tora - e. 37** - Negatief gevoel: voor iemand die bevooroordeeld, kritisch en streng is - Positief gevoel: helpt om emotionele spanning in de solar plexus vrij te maken, biedt flexibiliteit en verandering. (Groep van buitensporige zorg om het welzijn van anderen).

**Chanaecrista desvankii - e. 31** - Negatief gevoel: een obsessieve zorg over je geliefden, controlefreak, manipulatie, chantage. Positief gevoel: de behoeften en de vrijheid van anderen respecteren. (Groep van buitensporige zorg om het welzijn van anderen).

**Curatela americana - e. 22** - Negatief gevoel: de ontoereikendheid van het gezinsleven, zich ontheemd voelen, niet geïntegreerd in het gezinsleven, intolerantie, kritiek geven, oordeel vellen over, veroordelen, moeilijkheden in relaties. - Positief gevoel: verschillen accepteren, zichzelf accepteren, leren om van anderen te houden zonder verwachtingen. Tolerantie en begrip ontwikkelen. (Groep van buitensporige zorg voor het welzijn van anderen).

**Cyrtopodium punctatum - e. 35** - Negatief gevoel: het gevoel van teveel te doen hebben, teveel hooi op je vork nemen, machteloos om voort te gaan; individualisme, eenzaamheid. Positief gevoel: naar binnen kijken voor de kracht en moed om door te blijven gaan en om verandering in je leven te brengen. (Groep van moedeloosheid en wanhoop).

**Davila rugosa - e. 11** - Negatief gevoel: moe door de uitdagingen/situaties in het leven, gebrek aan enthousiasme, stagnatie. Positief gevoel: organisatie en cadans, enthousiasme en interesse in wat je doet. (Groep van besluiteloosheid).

**Deianira Chiquitano - e. 6** - Negatief gevoel: verharde en verbitterde mensen die hun eigen ideeën willen opleggen, de mening van anderen niet aanvaarden, van mening dat ze altijd gelijk hebben. Positief gevoel: flexibiliteit, verandering van paradigma, leren luisteren naar de ander. (Groep van overdreven aandacht voor het welzijn van anderen).

**Echinolaena inflex - e. 8** - Negatief gevoel: gevoelens van ontoereikendheid, zich niet thuis voelen, gebrek aan sturing/richting, besluiteloosheid. Positief gevoel: doelgerichtheid, kansen creëren en aantrekken, doelen stellen. (Groep van besluiteloosheid).

**Emilia sonchifolia - e. 34** - Negatief gevoel: ongeduld, rusteloosheid, haast, druk, moeilijkheden in communicatie, zich onbegrepen voelen. Positief gevoel: het vrijkomen van de spanning van de geest en het lichaam, genereert geduld en begrip. (Groep van eenzaamheid).

**Eremanthus - e. 13** - Negatief gevoel: depressie, onrust, gevoel van beklemming, gevoel van lijdensweg, verdriet door groot verlies. Positief gevoel: licht brengen in de duisternis van de ziel, vreugde, zin in het leven, opnieuw geboren worden voor het leven zelf. (Groep van moedeloosheid en wanhoop).

**Jatropha gossypifolia - e. 29** - Negatief gevoel: je laten beïnvloeden, je grenzen overtreden. Positief gevoel: bescherming tegen obsessieve mensen, bloedzuigers, het reinigen van de negatieve energie, je ruimte afbakenen, grenzen creëren. (Groep van overmatige gevoeligheid voor invloeden en adviezen van buitenaf).

**Marica paludosa - e. 12** - Negatief gevoel: somberheid, melancholie, angst voor het onbekende, inertie. Positief gevoel: moed, vertrouwen in het leven, leren om de verborgen angsten het hoofd te bieden. (Groep van angst).

**Mimosa pudica - e. 23** - Negatief gevoel: boosheid, irritatie, afgunst, jaloezie, bedrog, veinzerij, zelfvernietiging. Positief gevoel: liefde, onvoorwaardelijke liefde, focus, leren om liefde te geven en te ontvangen, (Groep van overmatige gevoeligheid voor invloeden en adviezen van buitenaf).

**Mirabilis Jalapa - e. 24** - Negatief gevoel: gebrek aan zelfvertrouwen, gevoel van minderwaardigheid. Positief gevoel: ontluiken van potentie om daaruit te leven, laat je stralen, verhoogt je persoonlijke kracht, zelfvertrouwen en zelfwaardering. (Groep van moedeloosheid en wanhoop).

**Ocimum basilicum - e. 1** - Negatief gevoel: zorgen, malen, te veel aan je hoofd hebben, slapeloosheid, irritatie, beklemmend gevoel. Positief gevoel: onderscheidingsvermogen, inzicht, begrip, vrede van de geest. (Groep van gebrek aan belangstelling in de huidige omstandigheden).

**Oxalis campestris - e. 4** - Negatief gevoel: bitterheid, verdriet, melancholie, eenzaamheid, depressie door onbekende reden. Positief gevoel: optimisme, blijheid, vreugde in het leven. (Groep van gebrek aan belangstelling voor de huidige omstandigheden.)

**Palicourea aurata - e. 17** - Negatief gevoel: je eigen ideeën willen opleggen, moeite hebben met veranderingen, stress, vermoeidheid. Positief gevoel: verhoogt de immuniteit; vergemakkelijkt het nemen van leiderschap met begrip. (Groep van overdreven aandacht voor het welzijn van anderen).

**Physocalymma scaberrimum - e. 27** - Negatief gevoel: teveel hooi op je vork nemen, overweldigd, teveel werk, starheid die je belemmert om van het leven te genieten. Positief gevoel: de stijfheid verdwijnt, vergroot het plezier in het leven. (Groep van moedeloosheid en wanhoop).

**Piptocarpha rotundifolia - e. 3** - Negatief gevoel: veel ideeën en te weinig actie, uitstelgedrag, onzekerheid, besluiteloosheid. Positief gevoel: lukt actie uit, houding, realisatie, besluit nemen. (Groep van besluiteloosheid).

**Porophyllum ruderales - e. 14** - Negatief gevoel: onveiligheid, snel en makkelijk ontmoedigd, depressie door bekende oorzaak, trauma's, verdriet en een laag gevoel van eigenwaarde. Positief gevoel: volharden ondanks tegenslagen, animo en moed; vergemakkelijken van de aardse reis. (Groep van besluiteloosheid).

**Rubus rosaefolius - e. 19** - Negatief gevoel: zwakke wil, beïnvloedbaar persoon, persoon popelt om te dienen. Positief gevoel: zelfvertrouwen hebben, nee kunnen zeggen. (Groep van overmatige gevoeligheid voor invloeden en adviezen van buitenaf).

**Sabicea cana - e. 32** - Negatief gevoel: zich slachtoffer voelen, opgeofferd voelen, zich onrechtvaardig behandeld voelen, zich gekwetst voelen, zich uitgebuit behandeld voelen. Positief gevoel: verantwoordelijkheid nemen voor hun leven en de uitdagingen van het dagelijkse leven. (Groep van ontmoediging en wanhoop).

**Serjania erecta - e. 36** - Negatief gevoel: het uitblijven van actie bij noodsituaties, overdreven zorgen om je dierbaren, waardoor er weinig aandacht is voor jezelf. Positief gevoel: beter voor jezelf zorgen en vertrouwen dat ieder ander in staat is om zijn eigen boontjes te doppen. (Groep van angst).

**Sonchus oleraceus - e. 33** - Negatief gevoel: verbitterd, depressief, ontmoedigd, zonder wil om te vechten voor verbetering. Positief gevoel: het activeert de interesse voor het leven, de wens om te verbeteren en te groeien. (Groep van gebrek aan belangstelling voor de huidige omstandigheden).

**Starchytarpheta bi-color - e. 16** - Negatief gevoel: besluiteloosheid, twijfel, onveiligheid, gebrek aan moed. Positief gevoel: evenwicht in de hersenhelften, duidelijkheid in de besluitvorming en stabiliteit. (Groep van besluiteloosheid).

**Stirax camporum - e. 21** - Negatief gevoel: onrust, constante schommeling van je humeur, herhaling van de fases/etappes. Positief gevoel: leren uit ervaring; bevordert het leerproces. (Groep van gebrek aan belangstelling voor de huidige omstandigheden).

**Sweetia dasycarpa - e. 9** - Negatief gevoel: gebrek aan hoop, gebrek aan wil om te leven, bewaarde trauma's in het onbewuste. Positief gevoel: vernieuwing, jezelf rustig en kalm voelen, gerustgesteld, vrij van de trauma's en met zin om te leven. (Groep van moedeloosheid en wanhoop).

**Talinum patens - e. 26** - Negatief gevoel: gebrek aan geloof en hoop. Positief gevoel: doet het geloof toenemen, helpt herboren te worden voor het leven zelf. (Groep van besluiteloosheid).

**Tibouchina granulosa - e. 30** - Negatief gevoel: schuldgevoelens, zelfopoffering, gevoelens van opgeofferd te zijn en niets positiefs te verdienen, geen waarde geven aan zichzelf. Positief gevoel: transformeert schuldgevoel en helpt in tijden van overgang. (Groep van moedeloosheid en wanhoop).

**Thithonia diversifolia - e. 25** - Negatief gevoel: dromerig persoon die leeft in de toekomst, moeite met concentratie en geheugen. Positief gevoel: aanwezigheid, volledig aanwezig zijn in het nu, gecentreerd, makkelijker leren. (Groep van gebrek aan belangstelling in de huidige omstandigheden).

**Vernonia grandiflora - e. 15** - Negatief gevoel: nostalgia, leven in verleden, gebrek aan aarding, een gevoel van angst en onveiligheid. Positief gevoel: gecentreerd leven in het heden, hier en nu. (Groep van gebrek aan belangstelling in de huidige omstandigheden).

**Vigna vexilata - e. 38** - Negatief gevoel: paniek, diepe angst, terreur. Positief gevoel: helpt uitdagingen aan te gaan met moed en kracht, goed in momenten van ongelukken en ernstige ziektes. (Groep van angst).

## Samengestelde formules

Wij zijn unieke wezens door onze ervaringen en emoties. Intuïtief weten we dat er een speciale formule bestaat voor elk symptoom.

Voor het gebruik van de samengestelde formules is kennis van de afzonderlijke bloesemremedie niet nodig. Dit geeft het individu de mogelijkheid om de eigen remedie te kiezen.

Deze formules werken breed en snel, waardoor ze steeds populairder en geliefder worden.

Hieronder volgt het repertoire met 100 samengestelde formules.

**Aanpassing - sf.3** - Aanbevolen formule voor het buitenbeentjes-syndroom, mentale en emotionele stoornissen. Voor als je niet lief kan hebben, maar een enorme behoefte aan geborgenheid en aandacht hebt, wat eenzaamheid en depressie veroorzaakt. Ook voor gevallen van destructieve gevoelens, neiging voor zelfdoding of moord, grote afkeer van jezelf en van anderen, lage eigenwaarde, vaak als gevolg van een vervormd zelfbeeld wat kan leiden tot verslaving als vluchtproef. Het gevoel ontheemd te zijn en niet in staat om het leven van alledag te accepteren. Gevoelens van eenzaamheid, zelfs te midden van een menigte, en van gekweld zijn, onzeker en depressief. Deze formule helpt bij de genezing van de ziel, ontwaakt haar potentieel om zich aan te passen aan het leven. Vergemakkelijk de groei en het leren. Herstelt het evenwicht, zodat men de uitdagingen die zich voordoen kan aanvaarden en overwinnen.

**Aanwezigheid - sf.36** - Deze formule wordt aanbevolen voor hyperactiviteit, verstrooidheid, vergeetachtigheid, vervreemding, voor personen die slecht gecentreerd zijn in het fysieke lichaam, personen met koude ledematen en met een slechte vitaliteit omdat er een zwakke verbinding is tussen de ziel en het lichaam (meestal veroorzaakt door geboortetraumas), personen die een emotionele of fysieke schok hebben ondergaan waardoor een verwijdering tussen de lichamen ontstaat; als men loopt lijkt men moeite te hebben de eigen bewegingen te controleren; iemand die het lichaam zeer eenvoudig en zonder controle verlaat. Deze formule helpt de verbinding met 'moeder aarde' en het verruimen van het bewustzijn van alles om je heen te herstellen.

**Acceptatie - sf.2** - Aanbevolen formule voor hen die al vanaf jonge leeftijd zich niet helemaal heel voelen, niet lekker in hun vel zitten en zich afvragen wat ze hier doen. Voor hen die ondanks hun normale leven een bepaald onaangenaam gevoel van disharmonie met hun leven en met zichzelf hebben. Ze ervaren een onverklaarbare onrust en ontevredenheid, voelen zich ontheemd. Ze zijn overgevoelig, kortademig en hebben gebrek aan zuurstof, hebben fysieke en psychische klachten. Ze zijn niet gecentreerd. Vaak verdrietig en verlangend naar het verleden, last van nostalgische gevoelens. Deze formule genereert het gevoel van erbij horen en acceptatie van het leven zelf, in haar totaliteit.

**Adolescentie sf.5** - Deze formule wordt aanbevolen tegen de crises van jongeren en voor personen die beïnvloedbaar zijn, verstrooid en nerveuze personen, personen met abrupte stemmingswisselingen (euforie - depressies, geluk - woede). Biedt zelfvertrouwen en veiligheid, verhoogt de emotionele stabiliteit.

**Aleen voor kinderen - sf.87** - Deze formule wordt aanbevolen voor het brengen van rust, vrede, levensvreugde, geborgenheid, emotionele voeding, genezing van tekort aan geborgenheid/ genegenheid en eenzaamheid, brengt harmonie met de familieleden en verankert in het fysieke lichaam. Verhoogt het vermogen van persoonlijke onafhankelijkheid. Geïndiceerd voor kinderen van alle leeftijden.

**Begrip en respect voor het levensritme - sf.13** - Deze formule wordt aanbevolen voor mensen die hun eigen gevoel voor ritme kwijt zijn, vaak 'workaholics', die veel overuren maken en zonder rust zijn. Het biedt de mogelijkheid om te beseffen dat ieder zijn eigen ritme heeft - je eigen, van de ander en van de natuur - en dat voor een goede doorstroming van het leven deze ritmes moeten worden gerespecteerd. Het brengt rust en inzicht om te beseffen dat er een tijd voor alles is, en dat het tempo heilig is.

**Bescherming - sf.77** - Deze formule wordt aanbevolen voor zeer gevoelige en kwetsbare mensen, die alles absorberen (sponzen) zoals verstoorde energie uit de omgeving of van mensen om hen heen. Biedt bescherming in de ruimte, in je auraveld, brengt evenwicht in je gedachten, gevoelens van afgunst en jaloezie. Helpt bij het opstellen van je grenzen, beschermt tegen vampirisme (possessie). Wordt op grote schaal oraal gebruikt of in de ruimte gesprayd.

**Bezorgdheid en rusteloosheid - sf.7** - Deze formule helpt bij stotteren (moeite met articuleren van woorden), plotselinge vergeetachtigheid in het spreken of in het doen, gebrek aan controle en prestatieangst. Vermindert de angst zich te presenteren of te spreken in het openbaar en voor autoriteiten. Ondersteunt de bestrijding van gewoonten als nagels bijten, kauwgom kauwen en teveel roken. Deze formule wordt aanbevolen voor mensen die panisch worden in nieuwe situaties: zweethanden krijgen, een koude buik voelen, hartkloppingen, bloed vult zich met adrenaline en ze zoeken naar een excuus aan de situatie te ontsnappen.

**Buiging naar innerlijke wijsheid - sf.83** - Deze formule wordt aanbevolen voor hulp bij het contact maken met ons innerlijke zelf, bewustzijn creëren dat "wij één zijn met het geheel". Biedt meer intuïtie, helderziendheid, vergroot het bewustzijn van onze evolutionaire doelen en van persoonlijke doelen in het leven. Bevordert de integratie met alle koninkrijken en de kosmos.

**Communie - sf.14** - Aanbevolen formule voor mensen die een diep gevoel van eenzaamheid hebben; het pijnlijk gevoel om alleen op de wereld te zijn, ondanks de steun van vrienden en familieleden. Mensen die een diepe innerlijke afgrond voelen, niet in staat zijn om binnenin het licht te zien. Het is alsof ze zo moe zijn van het leven. Ze voelen zich een vreemdeling op de planeet. Deze formule brengt het licht en de stralende liefde van het Zelf voor het lichaam en de geest; het opent de ogen voor de schoonheid van de ziel, die bestaat in alle dingen en alle levende wezens; het opent je hart voor de leringen van het leven, het verstrekken van comfort en rust.

**Concentratie en geheugen - sf.15** - Deze formule wordt aanbevolen voor mensen die als gevolg van een lange periode van stress vergeetachtig worden, afgeleid en afwezig zijn, dromerig. Deze mensen beginnen over een onderwerp te praten maar het geheugen laat hun in de steek, ze hebben black-outs, weten niet meer wat ze zouden gaan zeggen. Hulp bij het leren en concentreren. Biedt een betere kwaliteit van leven, waardoor de persoon beter in staat is om het heden te beleven, in het heden, "hier en nu", meer alertheid is en attent op wat er om hem heen gebeurt.

**Controle - sf.16** - Deze formule wordt aanbevolen bij een rigide geest, te serieus, bij het ontbreken van levensvreugde: de zorgen en spanningen blijven aanwezig. Als men zorgen niet kan vergeten, waardoor de spanning stijgt, kan dit somatische en fysieke problemen veroorzaken, zoals een verhoogde cholesterol en bloeddruk. Deze formule helpt om onze lichamen te deblokkeren, waardoor de energie in evenwicht beter kan stromen.

**Creatieve bron - sf.43** - Deze formule wordt aanbevolen ter ondersteuning van het herstel van de emotionele, mentale en fysieke stoornissen, helpend met de regeneratie van alle lichamen. Stimuleert de verjonging en het contact met de creatieve bron, waardoor meer evenwicht en harmonie ontstaat.

**Deblokkeren (energie) - sf.23** - Aanbevolen formule voor mensen die zich in een fase van stagnatie in hun leven bevinden. Voor wie moeite heeft om een beter perspectief te vinden, alles moeilijk vindt. Voor wie moeite heeft met relaties binnen de familie en ook op de werkvloer. Deze formule helpt bij veranderingen, maakt energieën vrij en onderdrukte emoties los, en ontgrendelt de innerlijke kracht van onze eigen wil.

**Deblokkeren (fysiek) - sf.24** - Deze formule wordt aanbevolen voor de persoon die onbewust bepaalde emoties onderdrukt en moeilijk ademt, waardoor men minder lucht heeft, wat de stroom van het leven vermindert en een gevoel van benauwdheid met zich meebrengt. Deze formule maakt de energiekanaalen vrij, brengt evenwicht in het chakra-systeem en verhoogt de absorptie van Prana (levensenergie). Geeft ruimte voor de natuurlijke stroming van de creatieve energie.

**Depressie - sf.22** - Deze formule wordt aanbevolen voor mensen die met een diepe droefheid leven, zonder wens om te eten, ademen, leven. Zijn altijd depressief en beschouwen zichzelf vaak als slachtoffer of martelaar. Hebben extreem last van diep verdriet en onrust van de ziel, gebrek aan geloof en het ontbreken van een verbinding met het hogere zelf. Geen vooruitzicht, geen verwachting van verbetering, zitten vast in totaal apathie. Deze formule helpt bij het ontwaken van de innerlijke potentie van zelfgenezing, om te beseffen dat we geleid worden door een hogere energie en dat we kunnen rekenen op de Goddelijke Voorzienigheid. Verhoogt het geloof en hoop, drijvende krachten voor de grote interne en extern veranderingen.

**Derde Millennium - sf.91** - Aanbevolen formule voor hulp bij het begrijpen en genieten van de grote Planetaire veranderingen die plaatsvinden op het subtiele niveau, het gemakkelijkere van ons spirituele leerproces en onze levensweg op de aarde. Verhoogt onze creativiteit en de wens om een nieuw leven te beginnen, met meer: evenwicht, overvloed, samenwerking, harmonie, onvoorwaardelijke liefde, vreugde, gezondheid en vrede. Deze formule brengt het Hogere Zelf en de Elementaire ik samen, biedt balans en helpt ons bij het bereiken van onze doelen.

**Durf - sf.71** - Deze formule wordt aanbevolen om te helpen de uitdagingen van het leven te doorstaan, zonder angst om het aan te gaan. Creëert de voorwaarden voor de ontwikkeling van de objectiviteit en de moed om te zoeken, de wegen open te breken, initiatief en beslissingen te nemen, kansen oppakken, leren accepteren of nee zeggen op het juiste moment, ideeën in praktijk brengen en laten gebeuren.

**Egoïsme - sf.28** - Deze formule wordt aanbevolen voor mensen met een overdreven individualiteit, die egoïstisch zijn en aan controle verslaafd. Mensen die alles voor zichzelf willen en niet de waarde van de rechten en behoeften van anderen inzien. Enkel bezorgd zijn voor hun eigen belangen, niet in staat zijn om liefde, waardering en bewondering te voelen voor anderen. Deze formule wekt de onvoorwaardelijke liefde op, waardoor mensen meer begrip tonen, coöperatief en open worden om te luisteren en delen met anderen.

**EHBO - sf.29** - Deze formule wordt aanbevolen voor EHBO op energetisch vlak, in elke crisis individueel of collectief: ongeluk, ruzie, verlies van geliefden, paniek, slecht nieuws, angst voor chirurgie en voor de tandarts, verlies van eigendommen. Het is een reddingsformule voor noodsituaties, emotioneel, mentaal en spiritueel. Bevordert emotionele, mentale en fysieke balans, ter ondersteuning in tijden van crisis.

**Emoties verwerken - sf.25** - Deze formule wordt aanbevolen om de emotionele, mentale en fysieke spijsvertering te bevorderen bij persoon die in een crisis zitten, familiair en/of professioneel, gevoel van angst, onzekerheid, zorgen over de toekomst, werk, welzijn en kwaliteit van leven.

**Emotionele intelligentie - sf.61** - Deze formule wordt aanbevolen voor problemen van emotionele onevenwichtigheden, gebrek aan controle, hysterie, impulsiviteit (persoon die lichtvaardig reageert zonder rekening te houden met de situatie, zonder na te denken over de gevolgen). Deze formule maakt het mogelijk dat men oplettend en bewust wordt, stimuleert zelfbewustzijn, waakzaam zijn, doelgericht, gecentreerd, met helderheid en perceptie van de staat van de geest daar waar emoties een rol spelen, om verzet te kunnen bieden aan gevoelens van druk en wanhoop, zodat men kalm kan denken en beslissingen nemen.

**Emotionele weerstand - sf.27** - Deze formule wordt aanbevolen als steun voor mensen die snel emotioneel uit balans zijn, kwetsbaar in contact met anderen, met inbegrip van familieleden. Deze formule helpt evenwicht te brengen bij irritatie, pijn, verdriet, spanning, onrust en bezorgdheid, emoties die een lage mentale en fysieke weerstand veroorzaken. Deze formule wordt aanbevolen voor verkoudheid en griep.

**Geluk zonder schuldgevoel - sf.40** - Deze formule wordt aanbevolen voor mensen die zich schuldig voelen en geloven dat ze het niet verdienen om geld of gezondheid te hebben; of bij kopieergedrag van het patroon van ongeluk uit het gezin van herkomst. Biedt verbinding met het Hogere Zelf en geeft het besef dat om gelukkig te zijn wij onze Goddelijke erfenis die ons toebehoort ontvangen.

**Genot - sf.75** - Deze formule wordt aanbevolen voor gespannen personen, stijve, rigide mensen die nooit zichzelf toestaat om te ontspannen, en het leven zien als een last. Deze mensen slapen en ontwaken, denkend aan alle "verplichtingen", alsof de wereld ervan afhangt. Deze formule leert je eigen grenzen aangeven en bewaken, te ontspannen en te genieten van de kleine alledaagse dingen, het waarnemen van de wereld om je heen, genieten van het leven en de vreugde van het leven zelf.

**Gouden leeftijd - sf.59** - Deze formule wordt aanbevolen voor de senioren, voor mensen die bang zijn voor de veroudering/vergrijzing, angst voor de dood, mensen die zich nutteloos voelen en een last voor de familie denken te zijn. Deze formule wekt vreugde op om te leven, de wijsheid van het leven, aanvaarding van veroudering en om de zorg te ontvangen, spirituele overgave, onthechting en bereidheid tot het overgaan. Maakt dat de bejaarde zijn innerlijke licht in de wereld kan tonen en dat er een tijd voor alles is, inclusief het verouderingsproces.

**Groeien - sf.19** - Deze formule wordt gebruikt in situaties van onbekwaamheid, afhankelijkheid, ongeschiktheid, ontoereikendheid en onverantwoordelijkheid. Biedt groei op alle niveaus, van fysiek tot spiritueel. Overwint begrenzing. Kan gebruikt worden in alle stadia van het leven - kind, puber en/of onrijp volwassen.

**Groep goud - sf.51** - sleutelwoord: bewustzijn - Deze bloesem wordt aanbevolen voor begaafde mensen, in posities van leiderschap of mensen die zich onderscheiden door hun vaardigheden, gevoelig zijn voor stress (kunstenaars, leiders, leraren en anderen), mensen die extreem intelligent zijn, die met gemak leren, en qua intelligentie voor zijn op hun leeftijdsgenoten, maar zich vaak eenzaam voelen en ontheemd, waardoor ze misschien impulsief of gesloten, verlegen lijken. Deze formule biedt flexibiliteit voor veranderingen, brengt mogelijk meer aandacht, intuïtie en overgave, balanceert de lichamen, creëert harmonieuze ontwikkeling, schept helderheid en emotionele balans en innerlijke vreugde.

**Groep hout - sf.49** - sleutelwoord: uitwerken - Deze formule wordt aanbevolen voor degenen die al langer dan negen maanden gebruikmaken van de bloesem therapie. Ze lijken een deel van hun plannen te hebben bereikt of zijn herstellende van een soms pijnlijke/moeizaam proces van behandeling. Deze essence geeft de basis voor het herstellen van de nuttige krachten en een synthese van de stappen die al uitgewerkt zijn. Het is zeer praktisch voor mensen die al systematisch gebruik maken van bloesemessences, en altijd een meer specifieke bloesem willen voor elk moment/situatie. In dit geval, vóór de pauze voordat men opnieuw een stap verder gaat. Het brengt ideeën voor nieuwe doelen en projecten, wijsheid, flexibiliteit, aansluiting en de synthese van de al beleefde etappes.

**Groep kristal - sf.47** - sleutelwoord: bemiddelen - Deze formule wordt aanbevolen voor mensen (kinderen) die hyperactief zijn (lijken geëlektrificeerd te zijn, beweeglijk zonder succes), die afhankelijk zijn en vaak hierdoor geïrriteerd raken. Ze accepteren niet dat ze zich vergeten voelen, dat men ze vergeet. Ze zijn fragiel en bang. De ogen houden niet op te zoeken, er is een permanente non-coördinatie; de mentale en fysieke acties tonen zwakte, de acties, gedachten en gevoelens zijn gefragmenteerd. Wanneer deze mensen zich stabielere voelen dan tonen ze hun licht en waarde, maar het vereist veel geduld, toewijding en liefde van hun verzorgers.

**Groep kwik - sf.50** - sleutelwoord: integreren - Deze formule wordt aanbevolen voor mensen die zich verbergen om zichzelf te beschermen. Ze kijken niet gericht voor lange tijd, vluchten weg van langdurig contact, hun gedrag is onoplettend en raadselachtig. Ze kunnen zomaar brutaal worden, informeel gedraag vertonen, vrijuit praten en informeel worden, en zich opdringen of zich terugtrekken en introspectief gedragen vertonen. Deze mensen hebben geen moeite met leren maar deze formule bevordert hun sociale integratie en optimaliseert het leren.

**Groep parel - sf.53** - sleutelwoord: ontwaken - Deze formule wordt aanbevolen voor de problemen van autisme. Voor mensen die zichzelf lijken te verstoppert voor de wereld, die in eenzaamheid of verstopt in een schelp lijken te zijn. Buiten de wereld ondergedoken en uiteindelijk zijn ze vergeten. Ze zijn rigide, stijf, afwezig en gekooid. Ondanks hun blijvende afwezigheid weerspiegelt hun kijk een bepaalde gloed. Ze tonen een aanwezigheid vol hindernissen. Mensen die zorgen voor autistische mensen zullen moeten beseffen dat als deze mensen ontwaken ze de controle over de buitenwereld zullen nemen.

**Groep speciaal - sf.48** - Deze formule wordt aanbevolen voor mensen met speciale onderwijsbehoeften, met mentale leeftijd beneden de kalender-leeftijd, met coördinatieproblemen, moeilijkheden zich te manifesteren in een groep, moeite met zich aan te passen in een groep, het ontbreken van realiteitszin, moeite met ademen en slikken, ongecoördineerde bewegingen maken met tong en lippen, moeilijkheden hebben met spreken of het niet kunnen. Deze mensen zijn verstrooid, ongeïnteresseerd (belangeloos), emotioneel behoeftig en zeer gevoelig, ze hebben extra prikkels, begrip en liefde nodig, opdat ze leren en ontwikkelen.

**Groep steen sf.52** - sleutelwoord: wakker worden - Deze formule wordt aanbevolen voor mensen met een handicap (fysiek, mental en emotioneel), hen die niet mobiel zijn, rolstoelgebruikers, mensen met syndromen e.d. Ze blijven achter en worden vergeten of verlaten. Ze kunnen niet in het tempo van de anderen meegaan, ze lijken in slaap te willen vallen of laten hun lichaam in slaapmodus vallen. Ze kunnen niet goed de sociale relatie accepteren, zich slecht/of niet kunnen integreren, ongeïnteresseerd lijken, slecht leren. Zelden zijn ze bereid een kijkje in de wereld te nemen. Ze moeten zichzelf accepteren en instemmen met de wereld. Deze formule helpt deze mensen de wereldse dingen te realiseren en het leven accepteren.

**Groepsharmonisatie - sf.56** - Deze formule wordt aanbevolen voor momenten waarop de groep in een staat van irritatie, onbegrip en woede komt. Deze formule helpt om begrip, geduld en samenwerking te creëren. Kan gebruikt worden in het gezin, op het werk en op school, zodat vrede en harmonie in het lokaal komt en een betere communicatie over en weer en rendement komt in het werk en bij het leren.

**Harmonie met de kosmische overvloed - sf.54** - Deze formule wordt aanbevolen om mensen te helpen beperkende paradigma's te verbranden die verantwoordelijk zijn voor het genereren van gevoelens van armoede, bestaansonzekerheid, niets verdienen. Deze formule verhoogt het gevoel van eigenwaarde, geloof en het vertrouwen in eigen vermogen om overvloed te creëren en aan te trekken.

**Harmonisatie met voorouderlijke energie - sf.55** - Deze formule wordt aanbevolen om mensen te helpen het werk van wedergeboorte (vorig levens therapie) en problemen met vader en moeder op te lossen. Brengt inzicht en begrip over de beleefde momenten, om te helpen met genezing van herinneringen van voorouders en in de transmutatie van karma. Ontwaken van het bewustzijn dat we Goddelijke wezens zijn met een aards(e) leven.

**Helder zicht - sf.99** - Deze formule levert helderheid, intuïtie, helderziendheid, helpt om alle vooruitzichten van een crisis te zien, helpt bij het zien van de mens en het leven als een weerspiegeling van het universum. Help verder te kijken dan de schijn. Het wordt aanbevolen bij spanning in de nek en schouders, voor inflexibele mensen, stijf, rigide, hard voor zichzelf en voor anderen.

**Herboren - sf.79** - Deze formule wordt aanbevolen voor zwangere vrouwen en pasgeborenen, voor degene die een trauma beleefd heeft, (verlies van dierbaren, scheiding, ongevallen, fysieke handicap e.d. Deze formule helpt bij de therapie van de wedergeboorte, brengt bewustzijn en inzichten over het leven, helpt bij het geven van richting en de moed om de transformatie aan te gaan en te realiseren, bij het ontwaken van de latente aanwezige potentie, en bij het ontwikkelen van vertrouwen in de kracht en innerlijke wijsheid.

**Het heilige beschermen - sf.65** - Deze formule wordt aanbevolen voor het helpen bij handhaven van psychisch en emotioneel evenwicht. Verbindt ons met het Hogere Zelf en de Kosmische bescherming. Breidt het bewustzijn uit, er ontstaat een groter bewustzijn van de Goddelijke en helende energie als een deel van het geheel.

**Hypochondrie - sf.58** - Deze formule wordt aanbevolen voor de persoon die alle ziektes meent te hebben, (continu angst dat ziekte zou kunnen ontwikkelen in je lichaam), zich hulpeloos voelend, niet wetend hoe zichzelf te beschermen voor nieuws over wormen, bacteriën, virussen, ziekten en besmettingen. Deze formule brengt duidelijkheid in geest, verwijdert de angst voor ziekte, doet het geloof en vertrouwen in de goddelijke bescherming toenemen, laat de innerlijke potentie van zelfgenezing ontwaken.

**Ideaal lichaam - sf.17** - Deze formule brengt evenwicht in onze emoties, geeft ons daardoor de mogelijkheid om te breken met oude eetgewoonten en ontwikkelt een nieuwe relatie met voedsel en met ons lichaam. Zorgt voor contact met jezelf en met de ander. Stimuleert om ons lichaam lief te hebben als expressie van het leven en brengt inzicht in het bewustzijn van de heilige ruimte van ieder in ons.

**Illusie sf.60** - Deze formule wordt aanbevolen bij illusies, slechte gewoontes en fouten, verslavingen, bedriegen, overdreven romantiek, verwarde gevoelens, liefdesverdriet, overdreven emotionaliteit, vastgeroeste ideeën in relatie tot de andere, situaties niet kunnen overzien en er geen raad mee weten. Deze formule kan ons leiden van het onwerkelijke naar het werkelijke, breken met oude patronen/gewoonten met het doel de gecreëerde illusoire figuur van de geest te laten oplossen.

**Innerlijke balans - sf.30** - Deze formule is werkzaam op de vijf elementen: (vuur, aarde, metaal, water en hout) en de meridianenlijnen (energetische kanalen), het brengt evenwicht en harmonie voor alle lichamen. Het kan op de volgende manieren gebruikt worden: oraal, plaatselijk (op het lichaam) en gesprayd in de ruimte wanneer er blokkades zijn of gebreken in het algemeen aan evenwicht in de subtiele lichamen met de mogelijkheid voor somatische klachten in het fysiek lichaam.

**Innerlijke genezing - sf.11** - Deze formule wordt aanbevolen voor het ontwaken van het goddelijke potentieel van zelfgenezing die aanwezig is in elke cel van ons fysieke lichaam en ook in de subtiele lichamen. Verhoogt de kracht van het geloof, het verstrekt en brengt de nodige wijzigingen aan voor het verwerven van een integrale gezondheid en welzijn.

**Intuïtie en creativiteit - sf.62** - Deze formule wordt aanbevolen voor mensen met veel ideeën en te weinig actie. Helpt met de ordening van de dagelijkse toestroom van creativiteit en intuïtie, waardoor het makkelijker wordt om deze te gebruiken. Verbeterd de communicatieve vaardigheden en zelfexpressie, geeft helder denken, bevordert het vertrouwen in de persoonlijke potentie en mogelijkheden, helpt bij het beseffen dat we Goddelijke wezens zijn en creatief zijn.

**Intuïtie en logica - sf.63** - Deze formule wordt aanbevolen voor het evenwicht in de hersenhelften, voor het ontwaken van het vermogen van de intuïtie en deze gebruiken bij de intellectuele werkzaamheden (studies, toetsen, etc.).

**Inzicht en begrip - sf.26** - Deze formule wordt aanbevolen voor mensen die kampen met misverstanden en wrijving in het gezin doordat ze niet accepteren en niet het standpunt van de anderen begrijpen. Vergemakkelijkt een rustige en serene analyse van een situatie. Brengt duidelijkheid en begrip in de actuele situatie waardoor een juiste beslissing kan worden genomen. Laat je zien wat van jou is en wat van de ander, met inachtneming van het recht van ieder en werkt grenzen-versterkend.

**Kracht van evenwicht - sf.69** - Deze formule wordt aanbevolen voor hen die uit balans zijn en onevenwichtig, en zich besluiteloos en onzeker voelen. Deze formule zorgt voor evenwicht tussen het mannelijke en het vrouwelijke, tussen de hersenhelften, yin/yang, draagt bij aan de integratie van seksualiteit en spiritualiteit. Verhoogt het gevoel van veiligheid, zelfrespect, gevoel van eigenwaarde en de kracht om beslissingen te nemen.

**Kritiek en oordeel - sf.21** - Deze formule wordt aanbevolen voor gevallen van intolerantie (altijd de negatieve kant en de tekortkomingen van de anderen zien). Voor mensen die kritiek leveren met slechte bedoelingen, willen schade aanrichten, die over de positie van een ander een oordeel willen vellen. Deze formule verleent begrip en dialoog en verstand, genereert verdraagzaamheid tussen mensen.

**Leren - sf.8** - Deze formule wordt aanbevolen voor onzorgvuldige, slordige, onoplettende mensen, verward, verstrooid, naïef, afgeleid, oppervlakkig, weinig geaard en met leerproblemen. Mensen die blijven zitten op school, die ervaringen blijven herhalen, die de levenslessen niet leren, niet van hun fouten leren. Maakt dat de persoon zich laten leiden door het hogere zelf, biedt verschuivingen in de paradigma's, waardoor de ontwikkeling van een actieve, scherpzinnig en creatieve geest mogelijk is.

**Levensdoel creëren - sf.35** - Deze formule wordt aanbevolen voor mensen die niet blij zijn met hun werk en het niet kunnen veranderen, die veel moeite hebben om te overleven in hun eigen werk. Voor studenten die moeite hebben met hun opleidingskeuze en beroepskeuze. Deze formule helpt bij het vinden van een richting in het leven en het ontdekken van een eigen roeping/beroep. Geeft innerlijke leiding, verhoogt de intuïtie, inzicht, zelfvertrouwen en (zelf-)eigenwaarde. Helpt doelen te stellen (opstelen).

**Levenskracht - sf.44** - Deze formule wordt aanbevolen voor zelfgenezing en verhoogt de vitale energie, brengt evenwicht in de 1e, 2e, 3e en 4e chakra's. Biedt een beter contact met moeder aarde en de aanvaarding van het leven met haar uitdagingen. Het versterkt ons gevoel van eigenwaarde, persoonlijke macht, levensvreugde, het verbeteren van onze aardse reis en opent ons om geborgenheid, voeding en evenwicht te ontvangen.

**Levensvuur - sf.42** - Deze formule wordt aanbevolen voor mensen die verslaafd zijn aan seks of juist geremd zijn op seksueel gebied (frigide/seksuele kou), die zijn bang voor eigen seksualiteit, angst voor de blootstelling, angst voor relaties. Deze formule helpt bij de acceptatie van de eigen seksualiteit, aanvaarding van de menopauze, en helpt om de opvliegers in evenwicht te houden. Verhoogt de vreugde van het leven, en uitstraling van de creatieve energie die in elk mens aanwezig is. Geeft evenwicht tussen het mannelijke en het vrouwelijke.

**Licht van de ziel - sf.93** - Aanbevolen formule om de kanalen die het bewuste contact met de ziel mogelijk maken, te deblokken. Het helpt de essentie van het zijn te manifesteren en het vergoddelijkt de materie. Biedt actieve meditatie en communicatie met het Hogere Zelf, waardoor de doeleinden van de ziel ervaren worden.

**Lichtheid en genade - sf.46** - Deze formule werkt op het vrouwelijk evenwicht. Aanbevolen voor abrupte, scherpe, strakke, rigide, strenge en serieuze mensen, zonder genade, zonder enthousiasme, zonder vreugde in het leven. Mensen die niet houden van zichzelf en zichzelf lelijk vinden. Deze formule helpt mensen om verbinding te maken met de universele stroom van het leven, om zich het eigen innerlijke ritme te realiseren, evenals de vreugde en sierlijk uitdrukking geven aan lopen en praten, geeft flexibiliteit, zoetheid en de zachtheid.

**Lichtlichaam - sf.20** - Deze formule wordt aanbevolen voor iedereen die op zoek is naar het spirituele, het niveau van bewustzijn probeert te vergroten en het lichtlichaam creëren. Ondersteunt de wisseling van overschreden paradigma's, door een gezonde en creatieve houding, in het verankeren van de gouden energie op de planeet, zodanig dat er een verbinding gecreëerd wordt tussen het innerlijke ik en het externe ik. Toont ons dat de externe ik weerspiegeld wordt in de interne ik (op aarde zoals in de hemel). Het brengt het besef dat de wil een kracht is die verandering in ons leven kan bevorderen, ook in de manier waarop we naar de wereld kijken en deze begrijpen. Bevordering van een grotere duidelijkheid en perceptie van onze evolutionaire doelen en pad dat we moeten doorlopen, vergroot de intuïtie en het onderscheidingsvermogen.

**Lichtschild - sf.32** - Deze formule wordt aanbevolen voor psychische kwetsbaarheid, gaten in de aura, veranderingen in de persoonlijkheid, verslavingen, vampirisme, slaapwandelen, rusteloze slaap, nachtmerries, boze ogen, afgunst, slapeloosheid. Beschermt tegen aanvallen van lagere astrale gebieden, obsessie en possessie, reinigt karma die ons verbindt met vampirisme en bevrijdt mensen van negatieve en uitlokkende situaties. Het helpt om het licht van de ziel in alle lichamen te brengen, bedekt mensen met een mantel van licht.

**Loslaten en loskomen - sf.88** - Deze formule wordt aanbevolen voor mensen die erg bezitterig en gehecht zijn, bezig met overleven en controle willen hebben over alle dingen, en ook over mensen in hun omgeving. Deze formule helpt om de oude los te laten en om het nieuwe te ontvangen, geeft ontspanning en laat de angst om risico's te nemen gaan. Biedt beëindiging van een fase om met het nieuwe te kunnen starten.

**Meditatie - sf.66** - Deze formule wordt aanbevolen om de meditatieve staat makkelijke te bereiken. Biedt ontspanning, sereniteit, rust en welzijn, waardoor het contact met het Hogere Zelf makkelijker tot stand komt. Kan oraal gebruikt worden en ook verspreid worden in de ruimte.

**Natuurbeleving- sf.86** - Deze formule wordt aanbevolen voor het in harmonie zijn met de natuur tijdens wandelingen en andere contacten. Ook in geval van angsten en fobieën, zoals angst voor: het onbekende, het donker, alleen zijn, insecten, dieren, wandelen door het platteland of in het bos, water, regen, storm, donder, bliksem. Deze formule helpt om in contact te zijn met de natuur en met de elementen, helpt bij het harmoniseren hiermee. Het brengt een gevoel van veiligheid en van beschermd zijn op alle momenten waar we zijn, omdat we deel uitmaken van het geheel.

**Nervositeit - sf.68** - Deze formule wordt aanbevolen voor personen die overgevoelig of lichtgeïrriteerd zijn waardoor ze er een snelle hartslag krijgen, helpt balans te brengen in de impulsiviteit, ongeduld, agressie, verborgen en zichtbare agressiviteit, woede, onrust, opwinding, verborgen en zichtbare spanning, (angst voor ontploffing). Biedt sereniteit, helderheid en lichtheid, en een nieuwe perceptie van het leven en van tijd.

**Omggaan met macht - sf.64** - Deze formule wordt aanbevolen om het bewustzijn te vergroten voor de ware betekenis van macht. Het helpt bij het ontwikkelen van de eigen grenzen. Geeft wijsheid en bedachtzaamheid. Vergemakkelijkt het luisteren en accepteren van de opinie van de ander en helpt bij evenwichtige omgang tussen leiderschap (leidinggevende) en de groep. Het werkt bij de balans van zelfvertrouwen en zelfrespect. Het is aanbevolen voor zakenpartners, directieleden, directie, bedrijfsleiders, managers en ook voor mensen die moeite hebben met het bepalen van autoriteit en grenzen.

**Onvoorwaardelijke liefde - sf.6** - Deze formule helpt de positieve en humanitaire kant te ontluiken en stimuleren in gewelddadige en liefdeloze mensen, ontwikkelen van het gevoel van universele liefde, onvoorwaardelijk (zonder iets terug te vragen), helpt om te leren vergeven en accepteren. Het wordt aanbevolen voor problemen met boosheid, verdriet, haat, vijandigheid, intolerantie, woede, impulsiviteit, wrok, jaloezie, bezitterigheid en afgunst.

**Organisatie en samenvatting - sf.70** - Deze formule wordt aanbevolen voor ongeorganiseerde mensen. Biedt objectiviteit, concentratie, richting en sturing, precisie en focus (ergens op gericht/doel). Vergemakkelijkt synthese, organisatie en leerproces.

**Overgangsfase - sf.94** - Deze formule wordt aanbevolen voor personen die overdreven angst voor de dood hebben, angst om een dood lichaam te zien of om vrienden en familieleden te verliezen. Voor wie op zoek is naar gevaarlijke dingen, leven met risico's zoekt, aantrekkingskracht op gevaar en/of zelfmoordneiging. Deze formule helpt om te begrijpen dat de dood slechts een transmutatie van de materie is, een andere frequentie en trilling, het veranderen van het fysieke lichaam naar het subtiële, spirituele. Biedt emotionele ondersteuning bij traumatisch verlies.

**Overgevoeligheid - sf.57** - Deze formule wordt aanbevolen voor de persoon die beschikt over een grote mentale of emotionele gevoeligheid, met de neiging om gedachten en energieën die uit balans zijn te absorberen, zowel van de omgeving als van de mensen om hen heen. Als je overwerkt bent, moe, prikkelbaar, bang bent voor contact, moeite hebt om grenzen te stellen, en weinig zelfvertrouwen. Deze formule biedt de mogelijkheid te blijven openstaan voor anderen en (zich) jezelf veilig en beschermd voelen.

**Paniek - sf.72** - Deze formule wordt aanbevolen voor mensen die paniekaanvallen ervaren of symptomen krijgen zoals: verlammende angst, diepe vrees, schrik, ademhalingsproblemen, gevoel van in het nauw gedreven te worden (geen uitweg zien), mentale, emotionele en fysieke blokkades/belemmeringen, onbedoeld overgeleverd aan negatieve gedachten, impulsief handelen. Het gebruik van deze formule stimuleert het interne vuur, waardoor duidelijkheid in alle aspecten wordt gecreëerd, en de moed om uitdagingen van het moment aan te gaan.

**Redding - sf.81** - Deze formule wordt aanbevolen voor personen die moeite hebben met aanpassingen in het heden, (gevoeligheid voor lawaai, hoogte, drukte, wanneer de omgeving druk, gesloten en donker is, sommige vormen van landschappen, enz.). Deze personen blijven bewust of onbewust, gevangen in de energie van opmerkelijke ervaringen uit een ver verleden. Voor onopgeloste situaties uit het verleden die het huidige moment belemmeren. Gevoel van vervreemding binnen de eigen familie. Gevoel van niet behoren tot deze planeet. Behoeft aan isolement. Deze formule schept innerlijke voorwaarden om begrip te krijgen voor ons eigen wezen, waardoor er ervaren kan worden dat we geestelijke wezens zijn en fysieke ervaringen beleven. Dat we in het moment van nu in onze kracht staan.

**Regenwater (bereid met regenwater) - sf.33** - Kan reiniging en ontsluiten van blokkades op een diep niveau teweegbrengen. Brengt evenwicht in draaikolken van emoties veroorzaakt door geblokkeerde gebeurtenissen in je onbewuste, die om wat voor reden dan ook, met veel geweld aan de oppervlakte komt.

**Reiniging - sf.45** - Deze formule wordt aanbevolen voor het helpen bij opruimen en schoonmaken op alle niveaus van het fysieke naar de geestelijke. Voor iedereen die lijdt aan frequente disharmonie en geweld en die onbewust of bewust denken dat ze ook niets verdienen, die niet van zichzelf houdt en die een afkeer van het eigen lichaam hebben (in gevallen van gevoel van lelijk zijn, vuil of fysiek defect. Brengt evenwicht in de gedachten en helpt schuldgevoelens, negatieve en disharmonische energieën te transformeren. Druppels innemen of sprayen in het lokaal.

**Rustgevend en wederopbouwend - sf.1** - Aanbevolen formule voor problemen van nervositeit, onrust, zorgen, spanning, slapeloosheid, irritatie, ongeduld, angst, onzekerheid, PMS en menstruatiespanning. Deze formule brengt rust en zelfvertrouwen, bevordert het herstellen van het evenwicht in de emotionele en mentale lichamen, genereert welzijn en bevordert een goede nachtrust.

**Samen groeien - sf.18** - Deze formule helpt bij het ontwaken van de geest voor participatie, samenwerking en de bereidheid om te werken aan iets gemeenschappelijk (allen delen en profiteren hiervan). Voor moeders, verzorgers en leerkrachten van kinderen in ontwikkeling, die behandelingen ondergaan waarbij extra aandacht en zorg een vereist is. Moedigt solidariteit aan en liefde, teamgeest samenwerking, belangstelling en participatie van de groep in een onderneming gewijd aan het welzijn van het groep/gemeenschap.

**Sensualiteit en harmonie - sf.84** - Deze formule wordt aanbevolen bij relatieproblemen, gevoel van schaamte en schuldgevoel, gebrek aan enthousiasme en interesse in de partner. Deze formule wekt sensualiteit, elegantie en charme, helpt in het brengen van harmonie, balans, welzijn en plezier in seksuele relaties. Het kan oraal gebruikt worden en ook de ruimte (spray).

**Sereniteit - sf.85** - Deze formule wordt aanbevolen voor onrustige mensen, die geagiteerd en bezorgd zijn, problemen van hyperactiviteit en slapeloosheid. Geeft innerlijke rust en vrede, harmonie en rust, zelfs te midden van de chaos en drukte van het dagelijks leven.

**Slaap lekker - sf.89** - Deze formule wordt aanbevolen voor een goede nachtrust, kalm, sereen, rustig, ontspannen en beschermd; genereert welzijn en het ontwaken vol energie. Aanbevolen voor oraal gebruik en in de ruimte (spray).

**Storm kracht sf.34** - (bereid met water uit een regenstorm) - Deze formule wordt aanbevolen voor mensen die niet kunnen huilen, die alle pijn vasthouden, veroorzaakt door het verlies van dierbaren of door andere onbewuste oorzaken. Deze formule geeft diepe reiniging van opgestapelde wrok en verdriet, bevrijdt deze mensen vaak door het huilen zelf. Aanbevolen voor die momenten waarop we voelen dat we in de draaikolk van emoties zitten en volledig de controle verliezen.

**Stress - fysiek - sf.37** - Deze formule wordt aanbevolen voor momenten van grote stress, verlies van energie, vermoeidheid, slaperigheid, depressie, lusteloosheid. Voor uitgeputte mensen zonder energie, die veel energie verliezen en zichzelf uitputten op het dagelijkse werk. En ook voor mensen die herstellende zijn van bijvoorbeeld een ziekte of operatie.

**Stress - mentaal - sf.38** - Deze formule wordt aanbevolen bij vermoeidheid, zorgen, tumultueuze gedachten, malen, slapeloosheid, angst om controle over zichzelf te verliezen, angst om gek te worden, onzekerheid, spanning. Biedt sereniteit, welzijn en rustgevende slaap.

**Stromen/Flow - sf.41** - Deze formule brengt flexibiliteit, ontsluit stagnaties, genereert innerlijke en harmonieuze bewegingen die weerspiegeld worden in het fysieke lichaam. Aanbevolen voor mensen die in alles moeilijkheden zien, die bang zijn voor het leven, die gebrek aan vertrouwen hebben in eigen kunnen, die moeite hebben met besluitvorming, deze mensen hebben hoge weerstand voor veranderingen en een diepe onzekerheid.

**Transmuteren van angsten - sf.97** - aanbevolen formule voor mensen die angst hebben voor bekende en onbekende dingen. Voorouderangst die we meebrengen uit andere levens. Deze formule geeft moed, zelfvertrouwen en veiligheid.

**Transmuteren van pijn - sf.95** - Deze formule wordt aanbevolen bij fysieke en emotionele pijn. Biedt emotioneel evenwicht, helpt bij het begrijpen van pijnlijke ervaringen en help bij het overwinnen van blokkades die in dit leven zijn ontstaan.

**Transmuteren van wrok en schuld - sf.96** - Deze formule wordt aanbevolen voor problemen van verdriet, harteer, schuld, diepe wrok, schuldgevoel van voorouders, zelfcensuur, zelfafkeuring. Wrok komt voort uit het niet kunnen vergeven. Schuld komt voort uit gevoel van jezelf niet kunnen vergeven. Wekt de verantwoordelijkheid voor zichzelf, met het oog op evolutionaire ontwikkeling. Wekt bewustzijn dat we niet schuldig zijn ( en biedt de mogelijkheid om jezelf en de anderen te vergeven). Voorkomt de ontwikkeling van diepe wrok, verdriet en harteer om wat we van anderen verwachten.

**Uitdagingen overwinnen - sf.90** - Deze formule wordt aanbevolen voor mensen die gewelddadige ervaringen hebben gehad, zoals diefstallen, ongevallen, ruzies, scheve verhoudingen, mishandeling, misbruik. Ook op mensen die onevenwichtig zijn, die verslaafd en gewelddadig zijn. Deze formule helpt om moedig de obstakels op de weg te trotseren, en geeft de kracht om de uitdagingen te overwinnen.

**Veranderen en aanpassen - sf.67** - Deze formule wordt aanbevolen voor veranderingsfasen, zoals: leeftijd (kindertijd, jeugd, adolescentie, ouderdom), woning, werk, school, stad, land, tijdzone. Voor wie met pensioen gaat of begint met werken, met een cursus of een relatie begint of deze afsluit, dat wil zeggen, het einde van een fase in het leven en de voorbereiding op de volgende fase. Helpt te stabiliseren en verankeren van de nieuwe fase.

**Verantwoordelijkheid met plezier - sf.82** - Deze formule wordt aanbevolen voor het verkrijgen van het besef dat wij verantwoordelijk zijn voor ons eigen geluk, welzijn en kwaliteit van leven. Helpt bij het ontwikkelen van het gevoel voor samenwerking en in de persoonlijke kracht en eigen vermogens en ook in de kracht en vermogens van anderen. Ter bevordering van de correcte verdeling van taken en verantwoordelijkheden. Helpt om vreugde en plezier te vinden in kleine alledaagse dingen. Brengt het bewustzijn dat in een bedrijf en in de familie de verantwoordelijkheid ligt bij ons allen.

**Vernieuwing - sf.80** - aanbevolen formule om te helpen bij verjonging, vernieuwing van cellen op alle energetische niveaus. Biedt zelfgenezing en balaceert dan alle lichamen (van het fysieke t/m het spirituele)

**Verslaving - sf.12** - Deze formule wordt aanbevolen voor hulp bij verslaving in het algemeen, zoals: chemische afhankelijkheid, drugs, sigaretten, drank, eten, (obesitas), gebrek aan geborgenheid, aandacht, afhankelijkheid van anderen, zelfdestructieve neigingen, vluchtgedrag, fanatisme, rusteloosheid. Helpt bij bewustwording van de verantwoordelijkheid voor ieders eigen leven en welzijn.

**Verzorgen innerlijke kind - sf.92** - Deze formule wordt aanbevolen voor problemen met depressie, een laag zelfbeeld, verdriet, beklemming, onrust en onveiligheid. Helpt bij het ontwaken van het innerlijke kind, met zijn oorspronkelijke zuiverheid, die voorziet in zelfvertrouwen, vreugde van het leven, en de perceptie van schoonheid in alle dingen.

**Vibrationele balans - sf.31** - Deze formule geeft een beter perceptie van de hersengolven. Helpt bij het organiseren van gedachten, brengt kosmische orde van de subtiele lichamen, genereert evenwicht in alle organen. Versterkt het gebied van de aura. Geïndiceerd voor die momenten waarop de onrust/beklemming en zorgen zodanig zijn dat we het hele lichaam voelen vibreren.

**Volledigheid - sf.74** - Deze formule wordt aanbevolen bij problemen van gebrek aan evenwicht in de chakra's en de meridianen, wat kan leiden tot inbeelding in het fysiek lichaam en veranderingen in de hormoonspiegel. Deze formule helpt de geest om evenwichtige impulsen door te geven en om alle lichamen (van het spirituele tot en met het fysieke lichaam) te harmoniseren.

**Vrede: de pool tegenover conflict - sf.73** - Deze formule wordt aanbevolen voor mensen die vol zitten met conflict: woede, haat, agressiviteit, zelfvernielingszucht, relatie vol conflicten, schuld, angst voor het verliezen van helderheid, angst om gek te worden, om controle te verliezen over zichzelf, zelf-eigenwaarde verbrijzeld. Deze formule verbetert de relaties, brengt innerlijke vrede, begrip en onvoorwaardelijke liefde.

**Waarheid - sf.98** - Deze formule wordt aanbevolen voor personen die bewust of onbewust, de neiging hebben tot misleiden of bedriegen van zichzelf en van anderen. Voor het vaststellen van de eigen interne waarden en om normen en patronen van antisociaal gedrag uit de doeken te doen. Deze formule helpt bij het ontwikkelen van een sterk karakter, het verstreken van zelfkennis en voor contact met de innerlijke wijsheid.

**Welkom op de planeet - sf.10** - Deze formule wordt aanbevolen ter voorbereiding op de bevalling en ook voor psychotherapeutisch wedergeboorten, voor mensen die intra-uteriene trauma's van de geboorte ondergingen, leed en mishandeling in de kindertijd, en voor hen die moeite hebben met de aanvaarding van hun eigen lichaam en met het aarden en leven in het nu; mensen die koude handen en voeten hebben, die het altijd koud hebben, zelfs op warme dagen. Deze formule helpt bij het genezen van de trauma's, waardoor een beter contact met moeder aarde ontstaat, het ontwikkelen van zelfliefde en het plezier, het genoot voor het leven.

**Welvaart - sf.76** - Deze formule wordt aanbevolen om te helpen met de doorstroming van welvaart, brengt evenwicht en transmuteert gevoelens zoals angst voor beperkingen, gevoel van armoede, mislukking en gebrek aan erkenning. Deze formule verhoogt het vertrouwen in de Goddelijke Voorzienigheid en in het persoonlijke productieve en creatieve potentieel, het genereren van een grote harmonie met de "bron" en met zichzelf als deel van het Geheel. Geschikt voor oraal gebruik en in de ruimte te verstuiven.

**Wil en volharding - sf.100** - Aanbevolen formule voor mensen met een zwakke wil, die erg beïnvloedbaar en onzeker zijn, ze missen enthousiasme, zijn apathisch, berustend, laten vaak alles onafgemaakt achter, zijn altijd van richting aan het veranderen. Deze formule stimuleert de gedachte dat "willen is kunnen". Stimuleert de wil en het doorzettingsvermogen om hindernissen te overwinnen en doelen te bereiken.

**Zelfacceptatie - sf.9** - Deze formule wordt aanbevolen voor afhankelijke, aarzelende, besluiteloze, lethargische, egoïstische, passieve mensen, die een afwachtende houding aannemen, alles aan anderen overlaten, bewust en onbewust energie van anderen aftappen, die in oude patronen blijven hangen, niet in staat zijn om ideeën om te zetten in actie, die moeite hebben om de volgende stap te nemen, die doelloos zijn en zonder richting. Voor mensen die altijd alles uitstellen. Deze formule geeft een sterke wil en doorzettingsvermogen zodat de mens zijn eigen leven in de hand neemt. Wetende wat te doen en hoe te handelen, om onafhankelijk en zelfvoldaan te worden, meer participatie tonen.

**Zich uiten met vrijheid en wijsheid - sf.39** - Deze formule wordt aanbevolen voor mensen die veel moeite hebben om zich te uiten en zich duidelijk en begrijpelijk te maken; of voor een publiek moeten praten, of iets moeten voordragen en de angst hebben om te falen. Geeft moed om eigen ideeën op een duidelijke en intuïtieve manier te presenteren.

**Zoeter leven - sf.4** - Deze formule wordt aanbevolen voor verbitterde mensen, met een diep schuldgevoel, die zichzelf straffen door het creëren van een ziekte of andere obstakels die hun geluk in de weg staan. Ook voor mensen die niet van het goede van het leven genieten omdat ze vinden dat ze het niet verdienen om gelukkig te zijn, ze dragen schuldgevoelens van de voorouders (door de genetica of uit andere levens). Maakt de persoon vrij van schuldgevoelens waardoor men zich waardig voelt om van het genot en de zoetheit van het leven te mogen genieten.

**Zuiveren - sf.78** - Deze formule wordt aanbevolen voor mensen die veel tijd doorbrengen voor de computer of een ander elektronisch apparaat zoals telefoon, televisie, magnetron, enz. Helpt bij problemen veroorzaakt door overmatige blootstelling aan zon, aarde energie, en elektrostatische en anderen bronnen.

Aanbevolen selectie uit samengestelde formules

## Kit Chakra

De chakra's zijn energiecentra's in ons lichaam. De belangrijkste zeven, bevinden zich langs de wervelkolom. Net zoals er een as van planetair evenwicht is tussen de noord- en zuidpool, hebben mensen een as van evenwicht tussen de kroon chakra (bij de kruin) en de basis chakra (stuitbeen). Als er energetische blokkades ontstaan in een chakra, zal het worden weerspiegeld in onze balans, in onze lichamelijke, emotionele en mentale gezondheid. Bij het ontwikkelen van de "Chakra's kit" met samengestelde formules hebben we als basis gebruik gemaakt van de kleuren van de bloemen en stenen betreffende elke bloem essences, elixirs en kristallen gerelateerd aan een bepaald chakra. Afgezien van deze criteria hebben we ook gebruik gemaakt van de wichelroede (pendel) voor de selectie.

De kit is samengesteld uit negen essences:

- ▶1e. Chakra (base, wortel of muladhara)
- ▶2e. Chakra (sacrale, of svadhishthana)
- ▶3e. Chakra (solar plexus of manipura)
- ▶4e. Chakra (hart of anahata)
- ▶5e. Chakra (keel of visudha)
- ▶6e. Chakra (Ajna de derde oog)
- ▶7e. Chakra (kruin of Sahasrara)
- ▶Integratie
- ▶Het heilige beschermen - sf.65

**1e. Chakra (base, wortel of muladhara)** Deze chakra is gelegen aan de voet van de kolom en straalt de kleur rood uit, het stimuleert het zenuwstelsel, de vijf zintuigen en de wervelkolom. Het verankert de geest en is verantwoordelijk voor onze verbinding met de aarde en met de materie. Als er blokkades ontstaan in deze chakra kunnen we problemen krijgen zoals aanbeiden, sociale en emotionele handicaps, gevoelens van hulpeloosheid en ontworteld zijn, angst, onzekerheid, bezorgdheid over overleving, materialisme, slechte verbinding met Moeder Aarde, het ontbreken van functionaliteit, gevoel van ontzetting (hopeloosheid), wanhoop en gebrek aan instinctieve controle. Deze formule brengt betere verankering op de planeet, de moed en het vertrouwen in je eigen persoonlijke kracht te staan, meer evenwicht en grotere sociale en emotionele vaardigheden, het bevordert ook welvaart.

**2e. Chakra (sacrale of svadhishthana):** Deze chakra is gelegen onder de navel, straalt vooral de kleur oranje uit, heeft betrekking op de geslachtsklieren en voedt het voortplantingssysteem. Wanneer er blokkades in deze chakra zijn, hebben we meestal problemen zoals: depressie, verdriet, verlating, (gehechtheid), gebrek aan creativiteit, wellust, gierigheid, hysterie, sadomasochisme, gebrek aan vitaliteit en persoonlijke aantrekkingskracht, en problemen met seks, bevallingsproblemen, enz.. Deze formule brengt vitaliteit, creativiteit, vreugde, hoop, helpt bij genezing van stress, depressie, verdriet en wrok.

**3e. Chakra (solar plexus of manipura):** Deze chakra is gelegen boven de navel. Het straalt vooral de nuance geel uit, het heeft betrekking op de alvleesklier en geeft energie en voeding aan de maag, lever, de galblaas, de milt en het zenuwstelsel. Het is de locatie van de expressie van creativiteit en van persoonlijke macht. Wanneer er blokkades in deze chakra zijn, manifesteren zich problemen in het omgaan met onze persoonlijke kracht. We kunnen het gevoel ontwikkelen van angst, bezitterigheid, woede, gewelddadigheid, onevenwichtigheid (ontwikkelen, veranderen), verlegenheid, egoïsme, narcisme, etc. De disbalans in deze chakra genereert neiging naar stimulerende middelen te gebruiken zoals koffie, suiker, thee, alcohol en drugs) Deze formule brengt rust en harmonie in onze emoties, biedt ons de mogelijkheid om meer bewust te worden van onszelf en onze persoonlijke kracht/macht, waardoor we een extra visie en perceptie hebben van de mensheid en het recht van ieder.

**4e. Chakra (hart of anahata):** Deze chakra gelegen in de borstkast rond het hart, straalt vooral groen of roze uit, heeft betrekking op de borstbeenklier (thymus), hart, bloed en de bloedsomloop. Het is het centrale chakra van het lichaam, zorgt voor de verbinding van de hogere en lagere chakra's. Wanneer er blokkades in deze chakra ontstaan, verliezen we ons gevoel van eigenwaarde, de persoonlijke wil wordt zwak, we worden vatbaar voor invloeden en adviezen, hebben relatieproblemen, egoïsme, depressie, eenzaamheid, pijn op de borst, suicidale neigingen, hart -en long aandoeningen. Deze formule versterkt onze wil, helpt om gemakkelijk beslissingen te nemen en niet te worden beïnvloed door meningen van anderen. Vergroot het zelfvertrouwen, kracht persoonlijke en onvoorwaardelijke liefde. Verbetert de relaties en helpt bij de genezing van depressie en eenzaamheid.

**5e. Chakra (keel of visuddha):** Deze chakra is gelegen in het halsgebied, straalt voornamelijk blauw uit, heeft betrekking op de schildklier, de bronchiën en de stem. Het is verantwoordelijk voor verjonging en een lange levensduur. Het is de chakra van de communicatie, ook chakra van de genade. Deze chakra is verbonden aan communicatie en uitdrukingskracht, gehoor, helderhoorndheid, telepathie. Bij blokkades in deze chakra, worden zelfexpressie en welvaart belemmerd. We worden dan onzeker, hebben last van besluiteloosheid, twijfel en ontmoediging. We zijn gevoelig voor neurotische obsessie, gebrek aan discipline, praten met geforceerd hoge stem, stotteren, duizeligheid, allergieën, vermoeidheid, astma, stofwisselingsstoornissen, bloedarmoede, overgewicht, te wijten aan het onvermogen om onze ware gevoelens uit te drukken. Deze formule helpt onze communicatie en helderheid in spreken en brengt discipline en harmonische uitdrukking van onze gevoelens. Deze formule, samen met de "Basis Chakra" wordt gebruikt om welvaart te bevorderen.

**6e. Chakra (Ajna het derde oog):** Deze chakra is gelegen tussen de wenkbrauwen, straalt vooral indigo uit, heeft betrekking op de hypofyse, de kleine hersenen (onder), linker oog, oor, neus en zenuwstelsel. Het is de zetel van de psyche, hier huist de spirituele visie en een vooruitziende blik (helderziendheid). Controleert het intellect, mentale helderheid, inspiratie en intuïtieve communicatie, en de psychische vermogens, integratie tussen de linker- en rechterhersenhelft. Wanneer er blokkades in deze chakra ontstaan, worden we ongeïnteresseerd in het nu en worden we bang over de toekomst. Er manifesteert zich psychische verstoring, slecht geheugen, verstoorde dromen, hallucinaties, hormonale stoornissen en problemen met de ogen. Deze formule verhoogt de kracht van concentratie en geheugen, brengt evenwicht in de hersenhelften en verbetert de intuïtie en mentale helderheid, en goede nachtrust, verhoogt de belangstelling voor de werkelijkheid.

**7e. Chakra (Kruin of Sahasrara):** Deze chakra is gelegen in de bovenkant van het hoofd, straalt voornamelijk violet of wit uit. Het is het centrum van de evolutie, de transmutatie van het Ware Zelf. Wanneer er blokkades in deze chakra ontstaan, kunnen we last hebben van obsessies van astrale entiteiten, depressies, verliezen we het gevoel van eenheid met de universum, waardoor we de kans voor evolutionaire groei in deze incarnatie laten liggen. Deze formule ontsluit het contact met het Hogere Zelf, waardoor we beseffen dat we "één" zijn met 'het geheel' verhoogt het zelfgevoelende vermogen en de trilling van de subtiele lichamen, en zo beschermt het ons tegen aanvallen van het lagere astrale.

**Integratie** - Deze formule wordt gebruikt voor de integratie van de chakra's, brengt harmonie en evenwicht in alle organen. Aanbevolen als aanvulling op de individuele formules voor herstel en vitalisering van de chakra's. Deze formule helpt bij integratie tussen ziel, lichaam, geest en emoties, waardoor de potenties van de andere essences verhoogd worden omdat deze formule als katalysator fungeert. Het kan gebruikt worden samen met de bloesems voor de chakra's of afzonderlijk.

**Het Heilige beschermen sf.65:** Vaak, nadat we balans hebben aangebracht in de chakra's ontstaat er weer onbalans vanwege schrokkende gebeurtenissen of trauma's. Deze formule brengt ons een versterking van de genezing waardoor we weerstand kunnen bieden aan een emotionele klap en/of trauma, waardoor onze psychische kwetsbaarheid vermindert of opgeheven wordt. Verbindt ons met onze hogere zelf, en verhoogt ons innerlijke licht. Bevordert verspreiding van het bewustzijn.

## Kit spiritualiteit

Deze selectie bevordert de zoektocht en de groei van spiritualiteit. Bevordert harmonisatie en integratie van lichaam en geest, brengt diepte in meditaties en biedt het contact met subtiele energieën. Ondersteunt de zoeker naar het licht op zijn pad.

- ▶ Derde millennium - sf.91
- ▶ Harmonisatie met voorouderlijke energie - sf.55
- ▶ Helder zicht - sf.99
- ▶ Herboren - sf.79
- ▶ Het heilige beschermen - sf.65
- ▶ Illusie - sf.60
- ▶ Innerlijke genezing - sf.11
- ▶ Licht van de ziel - sf.93
- ▶ Lichtlichaam - sf.20
- ▶ Lichtschild - sf.32
- ▶ Meditatie - sf.66
- ▶ Onvoorwaardelijke Liefde - sf.6
- ▶ Redding - sf.81
- ▶ Verzorgen innerlijke kind - sf.92

## Kit leren

Deze selectie is bedoeld om steun te geven aan studenten die examens of toetsen hebben, of aan mensen met leerproblemen. Geeft toenemende concentratie, versterkt het geheugen en stimuleert het leren.

- ▶ Bezorgdheid en rusteloosheid - sf.7
- ▶ Concentratie en geheugen - sf.15
- ▶ Deblokkeren (energie) - sf.23
- ▶ Durf - sf.71
- ▶ Intuïtie en creativiteit - sf.62
- ▶ Intuïtie en logica - sf.63
- ▶ Leren - sf.8
- ▶ Levensdoel creëren - sf.35
- ▶ Omgaan met macht - sf.64
- ▶ Organisatie en samenvatting - sf.70
- ▶ Stress - mentaal - sf.38
- ▶ Transmuteren van angsten - sf.97
- ▶ Vibratoire balans - sf.31
- ▶ Wil en persistentie - sf.99
- ▶ Zich uiten met vrijheid en wijsheid - sf.39

## Kit familie

Die is een selectie die tegemoetkomt aan de alledaagse situaties van een gezin. Het is een kit om bij de hand te hebben, het beoogt harmonie en evolutionaire, intellectuele, emotionele en spirituele groei van de groep.

- ▶ Bescherming - sf.77
- ▶ Bezorgdheid en rusteloosheid - sf.7
- ▶ Concentratie en geheugen - sf.15
- ▶ Deblokkeren (energie) - sf.23
- ▶ Depressie - sf.22
- ▶ EHBO - sf.29
- ▶ Emotionele weerstand - sf.27
- ▶ Groepsharmonisatie - sf.56
- ▶ Onvoorwaardelijke Liefde - sf.6
- ▶ Overgevoeligheid - sf.57
- ▶ Slaap lekker - sf.89
- ▶ Stress - fysiek - sf.37
- ▶ Stress - mentaal - sf.38
- ▶ Transmuteren van angsten - sf.97
- ▶ Transmuteren van pijn - sf.95
- ▶ Buiging naar innerlijke wijsheid - sf.83

## Kit speciaal

Deze kit is speciaal geselecteerd voor mensen met een handicap van emotionele, geestelijke of lichamelijke aard en/of met leerproblemen. Ook voor ouders, leerkrachten en verzorgers die altijd in contact met deze mensen zijn en hen helpen in hun dagelijks leven.

- ▶ Bescherming - sf.77
- ▶ Deblokkeren (fysiek) - sf.24
- ▶ Emoties verwerken - sf.25
- ▶ Groep goud - sf.51
- ▶ Groep hout - sf.49
- ▶ Groep kristal - sf.47
- ▶ Groep kwik - sf.50
- ▶ Groep parel - sf.53
- ▶ Groep speciaal - sf.48
- ▶ Groep steen - sf.52
- ▶ Leren - sf.8
- ▶ Samen groeien - sf.18
- ▶ Sereniteit - sf.85
- ▶ Transmuteren van wrok en schuld - sf.96
- ▶ Welkom op de Planeet - sf.10

## Kit bedrijf

Werk is waar we de meeste tijd doorbrengen. Op zoek naar een betere kwaliteit van leven en welzijn op de werkvloer en in het bedrijf werd deze selectie bloemenessences gemaakt. Het doel is de mensen en het bedrijf te vitaliseren, Het vergroot je energie en stimuleert verandering en ontwikkeling op het werk. Om concurrerend te worden. Om zakelijke en persoonlijke verwachtingen te harmoniseren.

- ▶ De kracht van evenwicht - sf.69
- ▶ Durf - sf.71
- ▶ EHBO - sf.29
- ▶ Emoties verwerken - sf.25
- ▶ groepsharmonisatie - sf.56
- ▶ Harmonie met de kosmische overvloed - sf.54
- ▶ Helder zicht - sf.99
- ▶ Kritiek en oordeel - sf.21
- ▶ Lichtschild - sf.32
- ▶ Omgaan met macht - sf.64
- ▶ Onvoorwaardelijke liefde - sf.6
- ▶ Organisatie en samenvatting - sf.70
- ▶ Samen groeien - sf.18
- ▶ Stress - mentaal - sf.38
- ▶ Stroom/Flow - sf.41
- ▶ Uitdagingen overwinnen - sf.90
- ▶ Veranderen en aanpassen - sf.67
- ▶ Verantwoordelijkheid met plezier - sf.82
- ▶ Zich uiten met vrijheid en wijsheid - sf.39
- ▶ Zuiveren - sf.78

Tekst: Nadir Vilela  
Vertaling: Dilma de Faria



Kaarten van Kit Cerrado



fles 12 ml

- Kit cerrado** - 38 bloesemremedies van de Braziliaanse hoogvlakte + samengestelde formule voor EHBO.
- Kit samengestelde formules - 100 st** - formules samengesteld voor een specifieke mentale of fysieke conditie. In totaal bevatten de formules 181 bloesemremedies en 94 elixers van stenen en mineralen.
- Kit chakra** - 9 st - aanbevolen voor lichamelijk evenwicht. Vaak gebruikt door therapeuten in hun behandeling.
- Kit spiritualiteit** - 15 st - voor rust en harmonie. Een belangrijke steun voor degene die bezig zijn met ontwikkeling en bewustzijn.
- Kit leren** - 15 st - voor studenten en tijdens examens.
- Kit familie** - 15 st - voor dagelijkse problemen. Om altijd in huis te hebben.
- Kit speciaal** - 15 st - voor verstandelijke, fysieke en emotionele gebreken en handicaps en begeleiders van deze problemen. Voor nieuwtijdskinderen en degenen die speciale aandacht nodig hebben.
- Kit bedrijf** - 20 st - voor harmonie binnen het bedrijf en in relatie met klanten.

**Informatie, behandeling en bestelling:**  
 Maura Regyna 010 4765708 en Dilma de Faria 010 4427018  
[www.nondaessencya.com](http://www.nondaessencya.com)

